

# 家族のための介護について考える講座

## 受講生募集

受講料  
無料



### ● 目的

近年、少子高齢化、核家族化に伴う介護機能の低下、介護への心理的なストレス、長期にわたる介護の負担等が大きな問題となっています。

八女市在宅介護者の会「ひまわり」と八女市社会福祉協議会では、介護の知識や方法への理解を深めるとともに、介護に関する悩みや情報などを、お互いに話し合う場として、下記のとおり講座を開催します。

### ● 内容

回	日時 / 場所	内容 / 講師
1	6月21日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	よりよい介護を続けるために ～認知症を知ろう～ 耄行の会 相談員 福田 人志氏
2	7月12日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	自宅でできる!応急手当の知識と技術 八女消防署上陽分署
3	9月6日(木) 13:30~15:00 星野総合保健福祉センター「そよかぜ」	在宅介護者のための楽しい!手軽な健康ストレッチ NPO法人 cocofull 代表理事 下釜 純子氏
4	10月11日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	おむつの上手な選び方・使い方について ～プロのテクニックを学ぼう～ 株式会社リブドゥコーポレーション リフレサポーター排泄ケアアドバイザー 中山 実好氏
5	11月7日(水) 13:30~15:00 黒木地域交流センター「ふじの里」	実践!在宅介護者のためのアロマの癒しの時間 (株)オフィスマロウブルー 財津 園美氏

● 対象者 在宅介護者及び介護に関心がある方

● 主催 八女市在宅介護者の会「ひまわり」 八女市社会福祉協議会 ※申込先は裏面に記載

### 在宅介護者の会「ひまわり」について

日頃、在宅で介護をしていて、「悩みを聞いてほしい」「介護者の仲間がほしい」と思ったことはありませんか?また、「十分な睡眠がとれない」「この先どうなっていくのだろう?」といった不安を抱えていませんか?

在宅介護者の会「ひまわり」では、定例会を開催し、そのような悩みや不安を話したり、介護についての様々な情報交換をしたりしています。

問い合わせ先 八女市社会福祉協議会 本所 ☎23-0294  
在宅介護者の会「ひまわり」会長 山下由美子 ☎090-5923-5621/☎54-3257

# 家族のための介護について考える講座 受講申込書 (FAX用)

平成30年度家族のための介護について考える講座の受講を申し込みます

氏名	住所	電話番号
	〒	

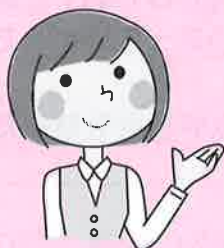
※下記日程表の希望日欄に○印をつけてお申し込みください。

回	日時 / 場所	内容 / 講師	希望日
1	6月21日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	よりよい介護を続けるために ～認知症を知ろう～ 杏行の会 相談員 福田 人志氏	
2	7月12日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	自宅でできる!応急手当の知識と技術 八女消防署上陽分署	
3	9月6日(木) 13:30~15:00 星野総合保健福祉センター「そよかぜ」	在宅介護者のための楽しい!手軽な健康ストレッチ NPO法人 cocofull 代表理事 下釜 純子氏	
4	10月11日(木) 13:30~15:00 八女市地域福祉センター(社協上陽支所)	おむつの上手な選び方・使い方について ～プロのテクニックを学ぼう～ 株式会社リブドゥコーポレーション リフレサポーター排泄ケアアドバイザー 中山 実好氏	
5	11月7日(水) 13:30~15:00 黒木地域交流センター「ふじの里」	実践!在宅介護者のためのアロマの癒しの時間 (株)オフィスマロウブルー 財津 園美氏	

※ お申込みいただきましたお名前や住所等の個人情報は目的以外には使用いたしません。

## ● 問い合わせ

八女市社会福祉協議会 本 所 Tel: 23-0294 fax: 23-0242  
 ☐: yamesyakyo@bird.ocn.ne.jp



上陽支所 Tel: 54-3629 fax: 54-3847  
 黒木支所 Tel: 42-2131 fax: 42-3959  
 立花支所 Tel: 37-0036 fax: 37-0083  
 矢部支所 Tel: 47-3123 fax: 47-3124  
 星野支所 Tel: 52-3165 fax: 52-3518