

2015年

12月号

ふれあいネットワーク

やめ社協だより

発行●社会福祉法人八女市社会福祉協議会(八女市社会福祉会館内) 〒834-0031 八女市本町599番地



うまい飯釜戸炊き体験



とろろご飯早食い大会



認知症介護支援に関する講演



J A朝市の会



商工会婦人部



杣の会による健康体操



ガレージセール



蕎麦打ち体験(母子寡婦福祉会)



会場の様子

10月25日(日)秋晴れの中、八女市社協矢部支所において、「ゆいのもりふれあい広場」収穫祭を開催しました。このふれあい広場は、「だれもが自分らしく生きるために、ともに支え合い、心豊かに、安心して暮らせる福祉のまちづくりをすすめるよう」をスローガンとし、住民参加と協働による福祉のまちづくりを進め、世代を超えた交流と地域とのふれあいの場を提供することを目的としています。

ゆいのもり ふれあい広場!!

収穫祭

当日は、地域の住民の方々など約150名参加していただきました。「うまい飯」釜戸炊き体験では、ふれあい田んぼ(赤い羽根共同募金配分事業)で収穫をした米を使用し、参加者と一緒にご飯を炊き上げ、とろろご飯早食い大会を行い、大変楽しんでいただきました。母子寡婦福祉会からの蕎麦打ち体験では、実際に蕎麦を打ったり切る体験をされました。また、商工会婦人部よりカレーライスを無料提供し、大変喜んでいただきました。その他、JA朝市の会による新鮮な野菜・惣菜等の販売やガレージセールを行い、大盛況となりました。

午後からの講演では、公益社団法人「認知症の人と家族の会」世話人、田中豊子氏と下田照子氏より「認知症の人と共に生きる家族の立場から」と題し、介護する家族の立場から経験された、母の介護・若年性認知症の夫の介護を通してみてきた体験を講演いただき、介護で家族が抱える身体的・精神的負担や日常生活への影響を理解し、協力し合える環境づくりを目指すことを提言されました。講演後は、ふれあいサロン杣の会による健康体操が行われ、歌いながら元気よく体を動かしました。会場は参加者の笑顔であふれました。ご来場いただいた方々、そしてふれあい広場にご協力いただいた方々、ありがとうございました。

そよかぜ福祉祭り&収穫祭

11月29日(日)、八女市星野総合保健福祉センターそよかぜ多目的ホールにて、「平成27年度そよかぜ福祉祭り&収穫祭」を開催しました。

この祭りには、ステージイベントで出演していただいた星光園園児(歌と演奏)や山村留学生(山留太鼓)をはじめ、村内で活動されているボランティア団体や個人ボランティア、サークル(押し花、コーラスなど)、子育て拠点施設トウインクルなどに様々な形で参加していただきました。また、住民の方々による星野村で採れた新鮮な野菜や加工品などの出品や、村内事業所のご協力もありました。

そよかぜ祭り&収穫祭は、たくさんの方々の星野村の住民の方々に関わっていただいている祭りです。

今年もたくさんの方々にご来場いただきました。人も活気も笑顔も優しさも溢れた祭りになりました。ありがとうございました。



地域介護予防サポーター スキルアップ講習会を開催!!

八女市社会福祉協議会では、地域で介護予防に関する体操等の指導を行う地域介護予防サポーターを養成しています。今年はいままでに登録いただいているサポーターのみさんの技術向上を目的に9月～10月にかけて健康運動指導士の入江功二先生をお迎えし、健康体操の指導法について6回にわたりじっくりと学びました。指導のポイントやプログラムを組み立てる流れ、安全で効果的な体操など実技を中心に教えていただき、参加されたサポーターさんは熱心に受講され、繰り返し学ぶことで自分の身についていくことを実感されました。

地域介護予防サポーターはご依頼があればいつでもあなたの地域に伺います。ご希望の方は八女市社会福祉協議会にお問合せください。



地域介護予防サポーター あなたの地域に派遣します!

せっかく地域みんなで集まったのに、何もしないのはもったいない。何かしたいがアイデアが浮かばない…そんな経験はありませんか。



八女市社会福祉協議会では、ふれあいいきいきサロンや老人クラブなど地域のさまざまな集まりの場で、健康体操やレクリエーションの指導を通して介護予防の普及・啓発を行う介護予防サポーターを養成し、地域に派遣しています。依頼があればいつでもあなたの地域に伺い、健康体操などを地域のみさんと一諸に行い健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

派遣は無料です。お気軽にお申込みください。

1. 活動内容

健康体操、レクリエーション、脳トレーニングなど
※日時、内容などの詳細はご相談ください。

2. 申込方法

別紙申込書に希望日時や内容をご記入の上、八女市社会福祉協議会にお申込みください。

3. 問合せ・申込み

八女市社会福祉協議会
(Tel: 23-0294 / Fax: 23-0242)
☆まずはお気軽にお問合せください☆



※この事業の経費の一部は赤い羽根共同募金の配分金により行われています。

立花町

生き生き高齢者の

つどいを開催!!

10月26日(月)、立花総合保健福祉センターかがやきにおいて、生き生き高齢者のつどいを開催しました。このつどいは立花町の75歳以上の一人暮らしの方をお招きして開催しています。

今年は、北山保育所の園児の皆さんによる歌や踊り、太鼓の演奏や、参加者の皆さんへの肩たたき、また、八女警察署より交通安全、振り込め詐欺防止の話そして、老人クラブ女性部からの踊りの披露、ハーモニカにあわせて参加者の皆さんと一緒に歌っていただきました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、また来年元気な顔でお会いしましょうと万歳をして締めくくりました。



黒木町

ボランティア芸能

夢ゆとり開催!!

11月7日(土)八女市黒木地域交流センターふじの里で、黒木町ボランティア連絡協議会主催により、「黒木町ボランティア芸能夢ゆとり」が開催されました。

黒木町ボランティア連絡協議会は、様々な活動を展開されているボランティア9団体で構成されていますが、年1回は合同事業に取り組みようと芸能大会を開催されています。

当日は、福祉施設や住民約250名が参加され、ボランティア会員による琴の演奏や舞踊・合唱等の披露があり、最後にふるさとなどの童謡を参加者全員で歌いましたが、参加者から「客席で一緒に歌ったけれどステージで出演している気分で楽しめました。来年もぜひ参加します。」と大変好評でした。

ボランティア活動に参加希望の方は、各種団体の紹介もできますので、社会福祉協議会にお尋ねください。



合同金婚式

主催 八女市社協黒木支所・星野支所

八女市老人クラブ連合会黒木支所・星野支所

11月6日(金)八女市星野総合保健福祉センターそよかぜにて、22日(日)グリーンピア八女にて、合同金婚式を開催しました。今年度は昭和40年以前にご結婚されたご夫婦を対象とし、星野支所では、インタビュー形式で各ご夫婦より自己紹介、アトフリーによるダンス、主催団体による余興など、大変にぎわいました。黒木支所では、当時の黒木町や日本・世界での出来事や、ヒット曲、結婚されるまでのお見合いからくぎ茶・自宅での数日間に及ぶ結婚披露宴なども紹介され、思い出が甦りました。

ご夫婦での写真や、合同写真は良い記念になられたのではないでしょう。か。ご夫婦ともに健康で仲良く過ごされ、日々が末永く続かれることを祈念いたします。本当におめでとうございました。



リサイクル適性(A)

環境に配慮した植物性大豆インキを使用しています。

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

