

2016年

3月号

ふれあいネットワーク



やめ社協だより

発行●社会福祉法人八女市社会福祉協議会(八女市社会福祉会館内) 〒834-0031 八女市本町599番地

岡山校区福祉のつどいが開催されました



2月28日(日)室岡公民館にて、岡山校区行政区長会、岡山校区まちづくり協議会主催による「岡山校区福祉のつどい」が開催され、100名を超えるの方々にご参加いただきました。

開会行事後、第1部は、「地域包括支援センターについて」と「特定検診について」、八女市役所職員による説明が行われました。

第2部は、「身近に忍び寄る特殊詐欺から身を守るには！」と題し、全国消費生活相談員協会理事・九州支部支部長の池山喜美子氏をお招きし、最近の消費者被害について寸劇を交えての講演が行われました。

振込詐欺、訪問販売、点検商法、送りつけ商法などあらゆる手段で騙し取る手口を紹介され、クーリングオフの対象やその手続きなど、万が一被害にあっても、適切な手続きで契約を解除できることなどを分かりやすく話されました。福岡県内では被害が増え続けており、筑後地区も例外ではありません。一人ひとりが日頃から気をつけ、「おかしいな」と思ったら、家族や周囲の人に相談するなど一人で抱え込まないことも大切です。また、八女市役所の中に消費生活相談窓口(TEL 23-1183)が設置されており、毎週月曜から金曜の平日8時30分から夕方4時30分まで相談を受け付けています。

長野ふれあいいきいきサロン

長野ふれあい・いきいきサロンは、平成19年に設立され今年で9年目のサロンです。長野自治公民館にて毎月第2土曜日（8月、12月は第1土曜日）に開催しています。主な内容として、体操や肩たたき棒を使った踊り、お手玉を使ったレクリエーション、コミュニケーション麻雀等、様々な内容を工夫して取り入れてあります。サロンのレクリエーションを思い出して1週間程笑ったと話された方もおられました。

主催者、来賓挨拶の後、20組の出演者によるカラオケ、踊り、ハイモニカ演奏、バルーンアート、腹話術、フラダンスなどの披露があり、会場は終始大盛り上がりでした。その後、皆で弁当、団子汁の食事をしながら、お話しを楽しみました。



日常生活自立支援事業のご案内



社会福祉法に基づいて、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などに不安がある方々に住みなれた地域で安心して暮らせるようお手伝いします。

どんな人が利用できますか？

認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分なため、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方や、お金の管理に困っている方などが利用できます。

※この事業を利用する意思があり、必要な契約内容について理解できる方が対象となります。

どんなサービスがありますか？

福祉サービスの利用援助

福祉サービスを安心して利用できるよう相談を受けます。

日常的な金銭の管理

毎日の生活に欠かせないお金の出し入れのお手伝いをします。

書類等のお預かり

大切や書類や印鑑、証書などを安全にお預かりします。

費用はかかりますか？

相談は無料ですが、契約後は利用料や預かり料が必要です。生活保護を受けている方は、すべて無料です。

ご本人以外の方でも、どなたでも相談できます。まずはお気軽にお問い合わせください。

基幹的社協：八女市社会福祉協議会 ☎0943-23-0294

地域献血のお知らせ

愛の献血 たすけあい運動

皆さまのあたたかいご協力をお願いします

現在、血液が不足しています。輸血を必要とされる方に安定した血液を届けるためにも、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

●上妻地区：3月25日（金）

会場：八女市総合体育館
10時00分～11時30分
12時30分～15時30分

●三河地区：3月29日（火）

会場：八女市三河小学校
10時00分～12時00分

●長峰地区：3月29日（火）

会場：マンガ倉庫八女店
14時00分～16時00分

●問い合わせ：八女市献血推進協議会

TEL 23-5816



聞こえる安心、防災ラジオ



八女市の防災等緊急情報はFM八女【80.1MHz】を通じて放送します。

傾聴ボランティア養成講座

報告

2月5日(金)〜26日(金)八女市社会福祉会館において、全5回の「傾聴ボランティア養成講座」を開催し、20名の参加がありました。今回の講座は、傾聴ボランティア養成講座のスキルアップとしてバリテーション技法について学びため、講師に九州バリテーション研究会事務局長堀江桃子氏をお招きして開催いたしました。バリテーションとは、尊敬と共感で認知症高齢者と心を通わせるコミュニケーション技法です。

最初に認知症とはどのような病気なのか、中核症状や周辺症状などについて詳しい説明を受けました。これらのご理解した上で、バリテーションの言語的・非言語的15のテクニックについてご講義いただきました。まずは、特に大切なテクニックである「傾聴の前に心の空にする」「センタリング」を習得するための練習を繰り返しおこないました。認知症高齢者が認知症のどの段階なのかを知るための観察をおこないながら、要求に合わせたコミュニケーションをとるまでの流れを学ぶことで、今まで理解できなかった言動について共感し、心を通わせることができることを知り、愛情をもって母親のようにやさしく触れたり、集中して耳を澄ませて聴いたり、時に極端な表現を使って



会話することで感情を引き出す手助けをすることは、閉じこもりがちな認知症高齢者に安心感を与え、愛されている喜びを感じていただけることになるそうです。

毎回、演習をおこないながらの充実した講義となり、最後に傾聴ボランティアとして施設での実習をおこなった受講生からは「アイコンタクト、笑顔、うなずきは自然とできましたが、声のトーンが高くなっていったので少し反省しました。」「あつという間に時間が過ぎました。何か優しい気持ちをもったような気がしました。」「はじめての傾聴体験でしたが、最後には手をにぎる肩に触れて別れました。」「などの感想をいただきました。

バリテーションは奥が深く、数回の講座ではそのすべての技法を習得することはできません。したが、講座の目的である、認知症高齢者の尊厳を回復し、引きこもりに陥らないようにするための傾聴活動につながる学習ができました。

八女市社会福祉協議会では、市内での傾聴ボランティア活動の支援を行っています。誰か話し相手が欲しいなどのご要望がございましたら、八女市社会福祉協議会(TEL23-0294)までお問い合わせください。

暮らしと福祉の講座を開催しました

近年、核家族化や地域のつながりの希薄化が進み、インターネットなどの普及によるコミュニケーション能力の低下が懸念されています。私たちが生きる上で欠かすことのできない人とのつながり・コミュニケーションをテーマに4回シリーズで暮らしと福祉の講座を開催しました。

気軽にコミュニケーションをとる方法や人とつながることの楽しさ、表情筋のトレーニングによる素敵な笑顔の作り方、精神疾患の方との関わり方や支援の方法、ご近所同士によりよい関係づくりについて、講座を通して学び、コミュニケーションの大切さを再確認しました。



よりよいコミュニケーションとは



ご近所コミュニケーションの味い方



精神疾患の方との関わり方について



笑顔で始まるいい関係

赤い羽根 自動販売機設置を推進中

「飲み物を買うだけで気軽に社会貢献ができます」

今年度も、赤い羽根共同募金への温かいご協力ありがとうございました。現在、共同募金会八女市支会では、売上の一部が赤い羽根募金に寄付される赤い羽根自動販売機の設置を推進しております。

「じぶんの町をよくする」そんな自動販売機を選びませんか？

問合せ先

福岡県共同募金会八女市支会
TEL23-0294

現在設置されている所

- 社会福祉法人 楠会
- あゆみ保育園
- 陽だまりの里
- 八女市役所
- おりなす八女
- 八女市社会福祉会館
- 八女市地域福祉センター
- 立花総合福祉センター
- 黒木地域交流センター
- 総合福祉団地 ゆいのもり
- 星野総合保健福祉センター
- かがやき
- ふじの里
- そよかぜ等



リサイクル適性(A) 環境に配慮した植物性大豆インキを使用しています。

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

相談
無料

4月

各種相談

のお知らせ

秘密
厳守

社協本所 社会福祉会館 TEL 23-0294	黒木支所 地域交流センター TEL 42-2131	上陽支所 地域福祉センター TEL 54-3003	立花支所 総合保健福祉センター TEL 37-0036
心配ごと相談 第1・3水曜日 (13:30~16:00) 6・20日	心配ごと相談 第1・3水曜日 (9:30~12:00) 6・20日	心配ごと相談 第2・4水曜日 (13:30~16:00) 13・27日	心配ごと相談 第2・4水曜日 (9:30~12:00) 13・27日
無料法律相談(要予約) 第2金曜日 (13:30~16:00) 8日	無料法律相談(要予約) 第3金曜日 (13:30~16:00) 15日	無料法律相談(要予約) 第4金曜日 (13:30~16:00) 22日	
司法書士相談 第3金曜日 (13:30~16:00) 15日	司法書士相談 第2金曜日 (13:30~16:00) 8日		

相談窓口について、匿名性が気になる方はどちらでも利用ください。

- 上陽支所受付分
- 東川端 (亡夫) 西村小夜子 重利 様
 - 大福寺 (亡夫) 平田久栄 好 様
 - 高塚 (亡姉) 山下三重子 春海 様
 - 鵜池 (亡母) 濱田フジ 真弓 様
 - 平田 (亡父) 大隈善之 義毅 様
 - 田母 (亡母) 古賀ツナ 善之 様
 - 小郡市松崎 (亡母) 三原滋子 津ナ 様
 - 室岡 (亡母) 井上俊子 朱実 様
 - 北川内 (亡母) 井上サダメ 健 様
 - 大福寺 (亡夫) 馬場裕泰 博子 様

ご寄付
平成28年1月16日
2月15日届

ありがとうございました



寄附金は大切にに使わせていただきます。

- 黒木支所受付分
- 荒谷 (亡父) 仁田原豊作 様
 - 東妻 (亡妻) 西原保憲 様
 - 上北本分 (亡妻) 川原宏明 様
 - 南笠原 (亡夫) 秋山陽子 斐 様
 - 西上町 (亡夫) 宗キヌ子 嗣雄 様
 - 北木屋 (亡母) 井手光善 善エ子 様
 - 吉田 (亡妹) 吉田和子 正通 様
 - 東京都多摩市 (亡夫) 吉田正通 秋山福次 様
 - 北大淵 (亡夫) 秋山ハギノ 幸廣 様
 - 東木屋 (亡父) 古賀則夫 俊秋 様
 - 神露淵 (亡父) 井手サエ子 俊秋 様
 - 眞名子 (亡夫) 大石トリエ 満 様
 - 仏尾 (亡夫) 久間杉雄 杉雄 様
 - 半沢 (亡夫) 野田ツヤ子 秀規 様
 - 轟 (亡母) 川口春子 英二 様
 - 柴尾 (亡夫) 西塔義男 義男 様
 - 室園 (亡夫) 小川熊夫 熊夫 様
 - 半沢 (亡夫) 山口孝人 孝人 様

物品寄付

- 東唐人町 諸富 桂子 様
- 星野2区 (亡母) 原嶋久雄 久雄 様
- 星野2区 (亡母) 小西靖之 靖之 様
- 椋谷1区 (亡母) 山本務 務 様
- 星野支所受付分 (亡夫) 月足勝也 秋代 様
- 宮ノ尾 (亡夫) 月足勝也 秋代 様
- 矢部支所受付分 (亡父) 大賀有希子 廣光 様
- 中通 (亡夫) 白鳥知己 知己 様
- 兼松 (亡母) 梅野スミ子 義樹 様
- 松尾 (亡母) 梅野スミ子 義樹 様
- 立花支所受付分 (亡夫) 藤木富太 富太 様
- 上名 (亡妻) 樋口幸子 幸子 様
- 椿原 (亡母) 樋口恵正 恵正 様
- 下麩子尾 (亡母) 宮園トシエ 光夫 様
- 上北本分 (亡母) 城後ナオ子 城後 様
- 鹿子生 (亡夫) 堤美恵子 美恵子 様
- 熊本県合志市 (亡父) 中島和義 和義 様

本会への御寄附は、確定申告をされることにより、所得税の控除が受けられます。

「やめ社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金を受けて発行しています。