

2023年  
2月号

# ふれあいネットワーク やめ社協だより

発行●社会福祉法人八女市社会福祉協議会(八女市社会福祉会館内) 〒834-0031 八女市本町599番地



## みんなで考え方行動し、つながりと支え合う地域をつくろう 3年ぶりに上陽地区福祉のつどいを開催



12月3日㈯、八女市地域福祉センターオンにて、「上陽地区福祉のつどい」（上陽地区福祉会主催）が3年ぶりに開催されました。

当日は、筑後川防災施設くるめウス館長で防災士の福々亭金太郎氏による「ぼうさい落語」講演、シンガーソングライターの野田かつひこ氏によるコンサートが開催されました。

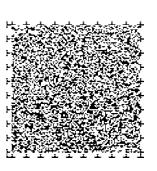
「ぼうさい落語」講演では、日頃からの災害に対する備えの大切さ等について、落語を織り交ぜて伝えられました。他にも、上陽地区のハザードマップや防災気象情報（5つの警戒レベル）の確認等について楽しく学び、改めて防災に対する意識を再確認する機会となりました。

野田かつひこ氏によるコンサートでは、自身が作詞作曲された歌に込めた想いを伝えながら演奏を披露され、参加者の中には感動して涙しながら聞き入られる方もいました。

会場のホールには

各団体の紹介パネル

が展示され、多くの方にご来館いただきました。



## 星の光 子ども食堂で食育

星野小学校の振替休日だった11月21日(月)、星野村農産加工場の餅つき機で、もちつき会が行われました。

学童保育所の子どもたちは、餅つきの機械が動く様子に興味津々でした。ボランティアスタッフがちぎったお餅を「すべてできもち」といって、「あつたかい」と小さな手でコロコロ丸めた後、農業加工場の会員さんが作った手作りあんこを包んで試食しました。自分で包んだあんこ餅はとても美味しかったようです。普段は少食の子ども回もおかわりして、「よく噛んで食べてね。」と心配になるくらい大盛況でした。

今回の体験を通して子どもたちが、星野村にはこのようないい加工施設や地域の方々が作ったもち米を洗って蒸して餅をつくと、こんなに美味しいお餅になると発見でき、とても有意義な活動となりました。



## 祈祷院グラウンドゴルフクラブ

祈祷院グラウンドで、毎週火曜日と金曜日にグラウンドゴルフが開催され、毎回10名程の参加があり、楽しく活動されています。

お伺いした当日は寒空の下でしたが、参加者の皆さんには「ちょっとボールが転がらんね。」「ボールがホールに入りますように。」といった元気な声が飛び交い、ホールインワンも出るとさうに盛り上がり、和気あいあいと楽しんでいました。

皆さんからは「定期的に行つことで地域の方々との交流や心身面の健康維持と介護予防につながっている。」と話されたことが印象的でした。

活動後には、八女市社会福祉協議会で取り組んでいる生活支援サービス「お助けサポート事業」について紹介し、地域でお困りの方への声掛けのお願いや情報共有等を行いました。



## 自主グループ「さくら会」

12月14日(水)、八女市東公民館にて自

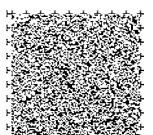
主グループ「さくら会」が開催されました。「さくら会」では、毎月第2水曜日にさまざまな講師を招いて健康運動指導や認知症予防、レクリエーション等を現在15名程のメンバーで実施されています。

代表の江口さんは、「人生100年時代。健康で100歳を迎えるために、今後もこの活動を長く行っていきたい。」と話されました。

「さくら会」では、いっしょに活動する仲間を募集しています。興味がある方は、左記までご連絡ください。

### ◆実施内容

- 日 時：毎月第2水曜日 午前10時～11時
- 場 所：八女市東公民館
- 対象者：どなたでも 大歓迎
- 問い合わせ  
☎090-5731-8451  
(江口代表)



## 上陽北汭学園で車椅子体験学習を開催

12月19日(月)、上陽北汭学園4年生を対象に、車椅子生活をされている方を講師にお招きして「車椅子体験学習」を行いました。

座学では、講師より写真を使いながら車椅子の特徴やバリアフリーの自宅、普段の生活の様子、海外のバリアフリーについて説明されました。児童からは、「スロープがない時はどうやって段差を越えますか?」「料理はどうやってしていますか?」「車椅子の方を見かけた時に自分たちに手伝えることはありますか?」といった質問が出されました。

車椅子体験では、車椅子の取り扱い方を学んだ後、体育館に設置したコースや階段の段差、スロープを使って走行体験をしました。実際に介助する側とされる側の両方を体験することで、車椅子を押す時の難しさや『気をつかない』ことが乗っている人の気持ちを知ることができました。



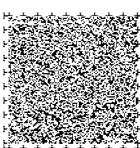
午前の部は、社会福祉士の中園氏より「楽しい認知症 お氣楽要介護 老いても幸せ」と題して、「効果的な予防」や「老い」、「忘れる」と受け入れること等について楽しく講話いただきました。印象的だったのは、若い時は「教養」、老いては「今日用(きょうよう)」、若い時は「教育」、老いては「今日(きょう) 行(いく)」の大切さ。用事を作る」と、行くところを作ることとは、認知症予防につながると話されました。

午後の部は、授産所麻生園の利用者も参加して、健康運動士の入江氏の指導により、椅子に座って実施する体操と脳トレし体操を行いました。「今日習つた体操は自宅でもしますか?」と尋ねると、たくさん手があがり、参加された皆さんが、これからも笑顔で楽しく幸せな人生を送られるなどを感わせるほどの大盛況でした。

他にも会場には、パンやスイーツ、洋服等のさまざまな出店があり、とても賑わいました。参加された皆さんからは、「元気にしどったね。」「久しぶりやね。」等の声が飛び交い、人々の交流を楽しむことができました。



## 「NPOよかぜ健康と福祉のつどい」を開催



## ●施設活動紹介



### 「かがやき感謝祭ウィーク」を開催



日頃より立花総合保健福祉センター「かがやき」をご利用いただきありがとうございます。

コロナ禍で2年間中止していた「かがやき祭り」ですが、皆さんへの感謝を伝えたい想いから、今年度はこれまでのかたちを変えて、12月13日火～25日

金まで「かがやき感謝祭ウィーク」を開催したところ、多くの方々にご参加いただきました。また、「かがやきがどんな施設か知らなかつた」「まだ利用したことがない」という方にも、まちのコインを通じて知つていただくことができました。あわせて、たくさんの応援メッセージまでいただき、スタッフも励みになりました。

「かがやき」が皆さんとの健康・交流・活動が育まれる場として愛されるセンターになりますよう、スタッフ一同、より一層の努力をしてまいります。

今後とも、どうぞよろしくお願ひします。

「かがやき」が皆さんとの健康・交流・活動が育まれる場として愛されるセンターになりますよう、スタッフ一同、より一層の努力をしてまいります。



12月23日金、毎年恒例の矢部支所もちつき大会を開催しました。午前の部は、八女市特別養護老人ホームゆいのもり入所者と職員、午後の部は、居住部門入居者・ティーサービス利用者と職員で行いました。

もち米が蒸しあがると、臼へ移し、杵をもつた

参加者が交代しながら「コイシコ!!コイシコ!!」と声を出して餅をつき、仕上げていきます。見学者は、「ソーレ!!ソーレ!!

と掛け声し、賑やかな餅つきとなりました。ついた餅は、皆さんであるめでもらはれ、「昔は毎年、家族と餅つきをしていた。」と懐かしんでいました。

その後、せんざいとして

振る舞われ、「今日は雪も降って寒いので、温かいぜんざいはおいしかー。」と笑顔で食されていました。

今後も矢部支所では、職員一丸となって皆さんに楽しんで過ごしていただけます。



### もちつき大会を開催



### 日常生活自立支援事業 生活支援員養成講座を開催

## ●講座開催報告

八女市社会福祉協議会では、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理に不安がある方々が、住み慣れた地域で安心して暮らせれるようお手伝いする日常生活自立支援事業を行っています。

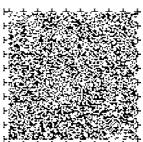
今回、この事業をサポートしていただく、生活

支援員の養成講座を開催しました。

講座では、認知症や障がいについて、それぞれの特性を知り、当事者への接し方や支援方法等について、実際の現場で活躍されている講師から講義いただきました。

受講講師からは、「このような事業があることを初めて知った。自分にできるか分からぬが挑戦してみたい。」「認知症を理解していくつもりだったが、忘れている部分や慣れからくるリスク等について、もう一度見直す機会になった。」等の感想が寄せられました。

その後、せんざいとして振る舞われ、「今日は雪も降って寒いので、温かいぜんざいはおいしかー。」と笑顔で食されていました。



## 地域住民同士がつながることの大切さを再確認 「上陽地区福祉会」



### 「上陽地区福祉会」

上陽地区福祉会は、地域の福祉課題の情報

共有や解決に向けた話し合い等、上陽地区的地域福祉の核となり、地域の実情に応じた活動が行われています。また、福祉のつどいを開催しながら、福祉活動の啓発も行われています。

12月3日㈯に開催された上陽地区福祉のつどいに生活支援コーディネーターとして参加させていただきました。つどいでは、災害に備えた日頃からの防災の在り方や地域づくりの大切さについて学びました。

つどいを通して実感したこととは、まず地域

には特性があり、それぞれの現状と課題もありますが、その中で地域づくりを進めていくためには、住民同士のつながりをつくることの大切さです。

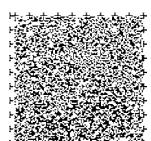
次に、地元で行われている地域づくり活動の現状や課題を把握するといい、課題に対応できる助け合いをつくる。例えば、各地で頻発する災害に備えて、協力し合える地域づくりや顔の見える関係づくりの大切さを改めて再確認できました。



12月25日㈰、上横山田代地区のふれあい餅つき大会＆門松作りが開催されました。

この行事は、以前から地域の有志で集まり、餅つきと門松作りをされており、ついた餅は田代地区の全世帯へ配布されました。数年前から公民館行事となり、田代地区の方をはじめ、転出した方や知人等、多くの方が朝早くから参加され、田代の自治会長を中心として、それぞれが役割分担され、手際よく作業を進められました。参加者からは、「コロナ禍で隣近所の方とも話す機会が減って家にこもりがちになるが、この行事があることで、皆さんと楽しく交流できることが幸せです。」と喜ばれていました。

生活支援コーディネーターとしてこのような地域の伝統行事に参加し、地域の現状把握や困りごと等の聞き取りに努め、安心して暮らし続けられるような支援につなげていきたいと思います。





## 「夢みる小学校」上映会に参加しました!!

12月25日(日)、おりなす八女にて、ひまわりの会主催による「夢みる小学校」上映会が開催されました。この映画は、「教育」をテーマに、ユニークな教育方針の私立の学校法人「きのくに子どもの村学園」に密着したドキュメンタリーで、午前と午後の2回に分けて上映され、約160名が鑑賞されました。

上映後には、映画の感想を参加者の皆さんと語り合う「語ろう会」も開かれ、多くの方が参加されました。「子どもたちは、どの子ものびのびと楽しんでいるように見えました。ぜひ、いろんな方に見てもらいたいです。」等の感想が聞かれました。



## ひまわりの会ハ女・筑後とは…

いきづらさを感じる子どもさんや保護者、そんな皆さんをサポートする人の集まりです。

参加希望の方は、下記までお気軽にご連絡ください。

- ホームページ <https://himawarinokaiyamechikugo.jimdofree.com/>
- メール himawari.yamechikugo@gmail.com
- FAX 0942-27-8434(ちくご地域ユースサポート内)



▲ホームページ ▲LINE

### 2月の行事予定

- 2月11日(土)13:30~ 笑福クラブ親の会(不登校ひきこもり親の会)定例会  
(※祝日のため今回は、ちくご地域ユースサポート(筑後市新溝613)で実施されます。)
- 2月14日(火)10:30~ お料理教室  
(※3密対策を十分にとります。新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては中止になる可能性があります。)
- 2月25日(土)14:00~ ひまわりの会定例会

精神対話士による無料相談会  
(※毎月第2土曜日・第4木曜日)

※2月11日、23日は  
祝日のため、中止とな  
ります。



## ほっと館やめ(上陽)より ~お菓子作りを行いました~

今回は、利用者の希望により、ファンダンショコラを作りました。まずは、レシピを見ながら材料の計量。その後、湯せんでチョコレートをじっくり溶かし、他の材料を入れて滑らかになるようしっかりと混ぜ合わせ、生地を型に流してオーブンで焼きました。焼いていると、チョコレートの甘い香りが調理室いっぱいに広がりました。食べてみると外はサックリ、中はしっとり♡とても美味しく出来あがりました。参加された方からは、「甘すぎずとても美味しかった。」「作る過程が楽しかった。」と話されました。

これからも、来館される皆さんのが声に寄り添いながら、楽しく過ごしていただけるような居場所づくりを行っていきます。



▲生地を流し込みます



▲うまく焼けたかな?



▲出来あがり~!

(※右記のQRコードよりほっと館やめホームページをご覧になれます。)



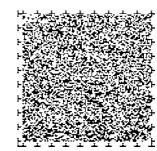
問い合わせ

ほっと館やめ

☎22-8315 携帯090-6893-5701  
メールアドレス : hottokan@road.ocn.ne.jp

ほっと館やめ(上陽)

☎24-9820 携帯090-7457-4053  
メールアドレス : hottokanjyoyo@gaea.ocn.ne.jp



※ほっと館やめでは、✉メールでの相談も受付けています。お気軽にご活用ください。

## ●地域介護予防講演会開催のお知らせ



★**介護予防について学び、  
楽しく体を動かしませんか★**

【八女市健康ポイント事業】の対象講座です

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、まずは自分自身の健康が第一です。日々の暮らしの中で介護予防の意識や生きがいを持つことは、自分自身の健康を維持することにもつながります。

今回は、講話と実技の2部構成で介護予防について学びます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。(※事前申込みをお願いします。)

- 日時：2月21日(火) 10時～12時
- 場所：八女市社会福祉会館(3階大会議室)
- 内容：介護予防のための健康講話や体操等
- 講師：飯塚病院リハビリテーション部  
技師長 井本 俊之 氏
- 医療法人社団慶仁会 川崎病院  
松山 裕 氏

- 対象：介護予防に興味のある方(どなたでも可)
- 申込み・問い合わせ

こちらのQRコードから申込みできます。



☎ 23-0294



参加費  
無料

## 地域献血のお知らせ

皆さまのあたたかいご協力をお願いします

### [献血の基準(400ml献血の場合)]

- 年齢：男性17～69歳 女性18～69歳

※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

- 体重：男女とも50kg以上

●新型コロナウイルスのRNAワクチン(ファイザー社・武田/モデルナ社製)を接種した人は、接種後48時間を経過していれば献血にご協力いただけます。

●新型コロナウイルス既感染者のうち、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体取日から)4週間が経過し、回復後に治療・通院を要する後遺症がなく、問診などで全身状態が良好と確認できれば、献血にご協力いただけます。

- 岡山地区：2月24日(金)

会場：八女市室岡公民館  
10時00分～11時30分／12時30分～15時30分



- 忠見地区：3月6日(月)

会場：株式会社熊谷光玉園  
10時00分～11時30分／12時30分～15時30分

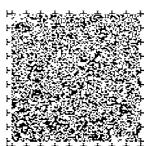
- 立花地区：3月14日(火)

会場：八女市立花市民センター  
10時00分～12時00分／13時00分～15時30分

献血は八女市健康ポイント対象事業となっています。献血にご協力いただいた方でポイントをご希望される場合は、八女市社会福祉協議会本所・各支所にてポイントの提供を行っています。

- 問い合わせ：

八女市献血推進協議会(八女市社会福祉協議会内)  
☎ 23-0294



八女市社会福祉協議会  
公式LINEアカウント

友だち追加用QRコード ➔



リサイクル適性(A)

環境に配慮した植物性大豆インキを使用しています。

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

## 成年後見制度(市民公開講座) のご案内

認知症や障がい等により、判断能力が不十分な状態になった場合に、本人を支える仕組みである成年後見制度を知り、自身の老後や家族の将来について考えてみませんか？

- 日時：3月15日(水) 14時～15時30分
- 場所：八女市社会福祉会館(3階大会議室)
- 講師：八女市社会福祉協議会 石井隼介(社会福祉士)
- 定員：50名(先着順)
- 参加費：無料(申込み不要)
- 問い合わせ：  
(主催)八女市介護長寿課 地域包括支援係  
☎ 24-9466

八女市社会福祉協議会

## 福祉総合相談センター

お気軽にご相談ください(窓口でのご相談もできます)

本 所(八女市社会福祉会館内)	☎ 23-0294 携帯090-8661-3684
上陽支所(八女市地域福祉センター内)	☎ 54-3629
黒木支所(地域交流センターふじの里内)	☎ 42-2131
立花支所(立花総合保健福祉センターかがやき内)	☎ 37-0036
矢部支所(総合福祉団地ゆいのもり内)	☎ 47-3123
星野支所(星野総合保健福祉センターそよかぜ内)	☎ 52-3165

困っているけど、どこに相談していいかわからない。  
そんな時は、福祉総合相談センターまでご連絡ください。

## 設置してますか、防災ラジオ

八女の防災等緊急情報はFM八女  
[80.1MHz]を通じて放送します。



相談  
無料

2月

3月

# 各種相談のお知らせ

秘密  
厳守

開催日	社協本所 社会福祉会館 TEL 23-0294	立花支所 総合保健福祉センター(かがやき) TEL 37-0036	黒木支所 地域交流センター(ふじの里) TEL 42-2131	上陽支所 地域福祉センター TEL 54-3003
	心配ごと相談 第1・3・5水曜日 (13:30~16:00)	心配ごと相談 第2水曜日 (9:30~12:00)	心配ごと相談 第3水曜日 (9:30~12:00)	心配ごと相談 第4水曜日 (13:30~16:00)
2月	1・15日	8日	15日	22日
3月	1・15・29日	8日	15日	22日
	無料法律相談(要予約) 第2金曜日 (13:30~16:00)		無料法律相談(要予約) 第3金曜日 (13:30~16:00)	無料法律相談(要予約) 第4金曜日 (13:30~16:00)
2月	10日		17日	24日
3月	10日		17日	24日
	司法書士相談 第3金曜日 (13:30~16:00)		司法書士相談 第2金曜日 (13:30~16:00)	
2月	17日		10日	
3月	17日		10日	



相談窓口については、ご都合のよい会場へお越しください。

## ■ 黒木支所受付分

○西桑原 江田 實利 江田 成利 様  
(亡父) 江田 江田 賀利 様

○藤木 井上カヲル 柴尾 柴尾 誠二 柴尾 敏子 様  
(亡母) 井上カヲル (亡夫) 柴尾 柴尾 誠二 柴尾 敏子 様

○柴尾 柴尾 節生 節生 博利 幸市 様  
(亡夫) 柴尾 柴尾 節生 節生 博利 幸市 様

○北田形 平島 征生 博利 幸市 様  
(亡父) 平島 平島 征生 博利 幸市 様

○えのき台 立石 幸市 様  
(亡母) 鬼木トリエ 幸市 様

○下津江 鬼木 康夫 様  
(亡母) 鬼木トリエ 康夫 様

■ 社協本所受付分

○横道 堤 功光 様

○中辺春 原 トシ子 様  
(亡母) 原 トシ子 様

○谷野 原 勝子 様  
(亡夫) 原 勝子 様

○北木屋 馬渡 生子 様  
(亡妻) 馬渡 生子 様

○中名 中島美佐子 様  
(亡夫) 中島美佐子 様

○上吉田 宮崎 隆博 様  
(亡父) 宮崎 隆博 様

## ■ 星野支所受付分

○椋谷1区 今村義美 江藤清美 様  
(亡夫) 今村義美 (亡母) 江藤清美 様

○上郷1区 江藤瑞枝 江藤法英 江藤良道 楊道 様  
(亡母) 江藤瑞枝 (亡夫) 江藤法英 江藤良道 楊道 様

○小野2区 中川中川 桂陽道 様  
(亡義叔父) 中川中川 桂陽道 様

○日向神 江田かよ子 様  
(亡母) 原田 千鶴 様

○谷野 原 勝子 様  
(亡夫) 石川 洋介 様

○横道 堤 功光 様  
(亡母) 原 勝子 様

○中島 山口由紀子 様  
(匿名) 1名 様

○上北本分 城後ナオ子 様  
(大淵地区ゴルフ愛好会) 城後ナオ子 様

○星野2区 中隈祐子 様  
(亡父) 今村伊津男 様

○椋谷1区 今村節子 様  
(亡父) 今村節子 様

○中島 次雄 様  
(亡夫) 次雄 様

○星野2区 中隈祐子 様  
(亡夫) 義則 様

○椋谷1区 今村伊津男 様  
(亡父) 伊津男 様

本会へのご寄附は、確定申告をされることにより、税額控除が受けられます。



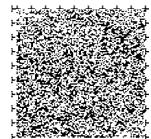
大淵会  
様

ご寄附ありがとうございました  
令和4年12月1日~12月31日届



寄附金は、地域のサロンやボランティア活動等、地域の身近なところで行われる福祉活動に大切に使わせていただきます。

## 一般寄附



「やめ社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金を受けて発行しています。

