

元気なうちから知っておく・はじめる

# 地域介護予防講演会

開催のお知らせ

住み慣れた地域で暮らし続けるためには、まずは**自分自身の健康が第一**です。日々の暮らしの中で介護予防の意識や生きがいを持つことは自分自身の健康を維持することにもつながります。

今回は、**講話**と**実技**の2部構成で介護予防について学びます。



八女市健康ポイント事業の  
対象講座です

参加  
無料



令和5年 **2月21日** (火) 10時~12時

八女市社会福祉会館 3階大会議室 (八女市本町599)

講師 >>> 飯塚病院 リハビリテーション部

**井本 俊之 氏** (理学療法士)

医療法人社団 慶仁会 川崎病院

**松山 裕 氏** (理学療法士)

対象 >>> 介護予防に興味のある方 (どなたでも可)

お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！

問合せ・申込み

八女市社会福祉協議会 ☎ 23-0294

こちらからも  
申込みできます！

★上記の番号に事前申込みをお願いします★  
裏面の**FAX送信票**も活用ください



★楽しく体を動かして、心身共にリフレッシュしませんか★

# 令和4年度 地域介護予防講演会 参加申込書(FAX送信票)

◎以下の項目をご記入の上、八女市社会福祉協議会本所・各支所窓口へ提出いただくか、  
FAX送信ください。(※表面の電話番号へ電話での申込みでも構いません)

記 入 事 項	
氏 名 (年齢)	( 歳)
住 所	
電話番号	

※ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳密に管理いたします。  
必要に応じた参加者への連絡のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

## 【FAX 送信先】

八女市社会福祉協議会(本所) Fax:23-0242