

介護者のためのリフレッシュ講座

受講料
無料！

目的

近年、少子高齢化に伴う介護機能の低下、介護への心理的なストレス、長期にわたる介護の負担等が大きな問題となっています。

八女市介護者の会「ひまわり」と八女市社会福祉協議会では、介護の知識や方法への理解を深めるとともに、介護に関する悩みや情報などをお互いに話し合う場として、下記のとおり講座を開催します。

内容

回	日時／場所	内容／講師
1	9月15日（金） 10：30～11：30 八女市地域福祉センター（社協上陽支所）	川崎病院スタッフによる健康運動教室 医療法人社団 慶仁会 川崎病院
2	10月20日（金） 10：30～11：30 八女市地域福祉センター（社協上陽支所）	知ってるようで知らない 大人用紙おむつの出前講座 大王製紙（株）
3	11月17日（金） 10：30～11：30 八女市地域福祉センター（社協上陽支所）	レクリエーション&リズム体操 八女市ふれあいサロン支援者の会 「サロンティア」
4	12月15日（金） 10：30～11：30 八女市地域福祉センター（社協上陽支所）	B to B体操（脳トレ、リズム体操） NPO法人 cocofull（ココフル）

対象者

在宅介護者及び介護に関心がある方

※申込先は裏面に記載

主催

八女市介護者の会「ひまわり」 八女市社会福祉協議会



八女市介護者の会「ひまわり」について



日頃、介護をしていて「悩みを聞いてほしい」「介護者の仲間がほしい」と思ったことはありませんか。また、「十分な睡眠がとれない」「この先どうなっていくのだろう」といった不安を抱えていませんか。

八女市介護者の会「ひまわり」では定例会を開催し、そのような悩みや不安を話したり、介護について様々な情報交換をしたりしています。

問い合わせ先

八女市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係 TEL23-0294

令和5年度 介護者のためのリフレッシュ講座 受講申込書(FAX用)

令和5年度介護者のためのリフレッシュ講座の受講を申し込みします

氏名	住所	電話番号

※下記日程表の希望日欄に○印をつけてお申し込みください。

	日時	内容/講師	希望日
1	9月15日(金) 10:30~11:30	川崎病院スタッフによる健康運動教室 講師:医療法人社団 慶仁会 川崎病院	
2	10月10日(金) 10:30~11:30	知ってるようで知らない大人用紙おむつ の出前講座 講師:大王製紙(株)	
3	11月17日(金) 10:30~11:30	レクリエーション&リズム体操 講師:八女市ふれあいサロン支援者の会「サロンティア」	
4	12月15日(金) 10:30~11:30	BtoB 体操(脳トレ、リズム体操) 講師:NPO 法人 cocofull(ココフル)	

※お申込みいただきました名前や住所等の個人情報は目的以外には使用いたしません。

☆お申込み先☆

八女市社会福祉協議会

本 所 TEL:23-0294 Fax:23-0242

上陽支所 TEL:54-3629 Fax:54-3847

黒木支所 TEL:42-2131 Fax:42-3959

立花支所 TEL:37-0036 Fax:37-0083

矢部支所 TEL:47-3123 Fax:47-3124

星野支所 TEL:52-3165 Fax:52-3518